



**MLDV**

MANUELE LYMFDRAINAGE VODDER

---

05-10-2024 ANTWERPEN



### **PRAKTISCHE INFO**

- Gelieve rustig de u aangewezen plaatsen in te nemen. 1400 mensen op korte tijd in een zaal krijgen is geen sinecure. De plaatsaanwijzers zorgen ervoor dat eventuele laatkomers niet storend zijn en dat iedereen vlot een plek vindt.
- Gelieve tijdig gevolg te geven aan de oproep om u naar de aula te begeven zodat het uurschema strikt kan gevolgd worden.
- Tijdens de pauzes kunt u aan de MLDV stand (aan de trap van de grote zaal) artsenbrochures, patiëntenfolders enz.. verkrijgen. Wist u dat er tevens een nieuwe poster is?
- Alle aanwezigen krijgen morgen ten laatste een link naar het evaluatieformulier doorgestuurd. Gelieve dit binnen de vier werkdagen in te vullen. Punten en navormingseenheden worden doorgestuurd naar Keurmerk of KRF, PQK na het invullen van dit evaluatieformulier.
- Uiteraard wordt U verzocht om uw mobiel telefoontoestel stil te zetten.
- Wist u dat er een nieuwe evidence based preventiefolder en tevens een nieuwe poster is? Te verkrijgen aan de MLDV-stand.

## WELKOMSWOORD

Welkom op het 7de congres van MLDV. Tot op de dag van vandaag slagen we er nog steeds in om zoveel medische mensen op de been te brengen voor het grootste congres ter wereld over lymfologie.

Als Voddertherapeut, kinesitherapeut of zelfs als patiënt hebben we getracht om U een interessant programma voor te schotelen met sprekers uit de academische en klinische wereld van de lymfologie.

Laat ons even terugduiken in de tijd waar Dr. Emil Vodder een techniek ontwikkelde die celdegeneratie vertraagde. Het gamma van aandoeningen dat werd behandeld was immens. Toen in 1957 de echtgenote van de bondskanselier van Duitsland slachtoffer werd van borstkanker en BCRAL ontwikkelde, werd MLDV ineens een oedeembehandeling. Was het een stap vooruit, of werden we teruggekatapulteerd in de tijd.

De laatste 20 jaar, met de opkomst van evidence based therapies, kon dankzij oa. het titanenwerk van Prof. A. Leduc de MLD mooi worden bewezen en nam ze haar plaats in de tweejaarlijks hernieuwde consensus van de International Society for Lymphology. Ook Vodderschool België en Nederland volgt de richtlijnen van de ISL tijdens haar jaarlijkse opleiding.

Sedert jaren echter weet elke fysiotherapeut dat stress een invloed heeft op elke vorm van herstel. Wat eerst Dr. Vodder en nadien Virginia Cool gedurende al hun levensjaren probeerden te zeggen, is en blijft pure realiteit, maar om hiervan de bewijzen te verzamelen zullen nog heel wat academici hun hoofd moet breken.

De reden waarom we zo hameren op het gebruik van de naam Vodder, is omdat onze therapie zich onderscheidt van de anderen. Waarom kunnen we stellen dat onze therapie helpt en sommige anderen beweren dat MLD niets doet. Metingen tonen aan dat zelfs maar 1 behandeling een decongestieve invloed heeft op een oedeem. Wat is er dan zo anders? Is het de basis? De Buik? De parasympatisch-orthosympatische balans die we trachten te verbeteren? Misschien is het de tijd die een behandeling duurt waar anderen falen?

We kunnen nog tal van beweegredenen aanhalen en we spreken er overal ter wereld over op de grote congressen, maar één ding is overduidelijk...onze behandeling is **“Manuele Lymfdrainage ad modum Vodder”**

Net daarom werd de term Bénévolution in het leven geroepen. De naam verwijst enerzijds naar België en Nederland (BeNe) van waaruit de originele Voddermethode is geëvolueerd tot wat ze nu is en zoals wij ze beoefenen. Tevens is het een knipoog naar het latijn alwaar bene “goed” betekent. Dit alles gebeurde o.i.v Philippe De Paepe, die net velen heeft opgeleid tot de therapeut die ze nu zijn. Vandaag wordt Philippe gevierd voor zijn inzet en jarenlange titanenwerk voor de Dr. Vodderschool B/N.

**In ieder geval kan ik U al meegeven...doe verder met uw goede therapie. Meet en meet nog eens. Wees kritisch op uw eigen kunnen en zoek hulp of samenwerking als het resultaat niet evolueert.**

Uit naam van Algemeen Voorzitter Petra Kooloos en het hele bestuur, wens ik u een leerrijke dag toe.

Tim Decock



**HEDIN *AUTO* MOTIVE**

**PROGRAMMA CONGRES LYMFOLOGIE 2024 BENEVOLUTION**

09:00	<b>Prof. Dr. Campisi</b>	Officiële opening
09:20.	<b>Prof. Dr. Balduyck en Aquafin</b>	Lymfesysteem of waterzuivering?
09:40	<b>Dr. Giacalone</b>	The evolution of lymphology
10.00.	<b>Dr. M. Strijbos</b>	Checkpoint Inhibitors in de Oncologie: Implicaties voor Lymfetherapeuten
10:20.	<b>PAUZE</b>	
10.50.	<b>Dr. M. Anthonissen</b>	Littekens en lymfeconnecterende vaten?
11.10.	<b>Dr. C. Speksnijder</b>	Lymphedema treatment in patients with or after head and neck cancer
11.30	<b>Dr. K. Jacobs</b>	Human embryonic development of the body fluid regulatory system.
11.50	<b>Dr. P. Rosier</b>	Zijn Fascia en lymfe, Fasciatherapie en Manuele lymfdrainage ad modum Vodder bondgenoten?

12.10	Vragen/Discussie	
12.20	<b>LUNCHPAUZE</b>	
13.20	<b>Drs. Tim Decock</b>	De toekomst in de lymfologie
13.30	<b>Dr. R. Barbieux</b>	Functional collateral pathways and the interests for manual lymphatic drainage
13.50	<b>Dr. C. Vandenbroeck</b>	Diagnose en aanpak van lymfoedeem bij congenitale vasculaire malformaties
14.10	<b>Dr. T. Bertsch</b>	Lipedema- why we need this paradigm shift.
14.30	<b>Dr. Cedric Arijs</b>	Hoe motiveer ik de borstkankerpatiënt tot bewegen
14.50	Vragen/Discussie	
15.00	<b>PAUZE</b>	
15.30	<b>William Repicci</b>	LE&RN en Making lymph edema a global priority
15.50	<b>Dr. Len De Nys</b>	Stress, cortisol en het lymfsysteem: praktische strategieën voor een betere balans vanuit een levensstijlperspectief
16.10	<b>Dr. M. Portzky</b>	Het belang van een adequaat palliatief palet in het vermijden van een burnout bij professionals
17:00	Vragen/Discussie	
17.10	Alsluiting door Algemeen voorzitter Mevr. Petra Kooloos	



Openingswoord:  
Prof. Dr. Corrado Campisi



Aanwezigheid en onderzoeksactiviteiten in het buitenland - In november 2006 bezocht hij als bezoekend student geneeskunde de afdeling Chirurgie van de Universiteit van Arizona (Tucson, Phoenix – Arizona, VS). Tijdens zijn aanwezigheid nam hij deel aan een seminar voor een onderzoeksprogramma voor medische studenten, getiteld Educatieve programma's over lymfologie, lymfatische chirurgie en microchirurgie voor medische studenten aan de Universiteit van Genua, waarbij hij belangrijke samenwerkingscontacten legde voor het opstellen van de scriptie. Tijdens zijn tijd aan de Universiteit van Arizona werkte hij mee aan de verschillende activiteiten die werden gepromoot door het College of Medicine en nam hij ook deel aan een bijeenkomst georganiseerd door de Tucson Surgical Society getiteld Future Perspectives in Surgery: The University of Genoa Experience. - In oktober 2007 was hij de enige Italiaanse student die werd toegelaten tot het Mayo Medical School Clerkship Program in Vascular Surgery, georganiseerd door de Mayo Clinic in Rochester (Minnesota, VS), aan de Vascular Surgery Division (Gonda Vascular Center) onder leiding van Prof. Peter Gloviczki,

een wereldberoemde vaatchirurg. Hij heeft actief deelgenomen aan alle medische, klinische en onderzoeksactiviteiten, waarbij hij uitstekende resultaten heeft behaald in de verschillende multidisciplinaire evaluaties en in aanmerking kwam voor daaropvolgende Fellowship-programma's in de Mayo Clinic zelf.

Hij heeft onderzoeksprogramma's uitgevoerd op het gebied van obesitas en lymfoedeem en lymfoedeem na borstkankerchirurgie (Ly.M.P.H.A.), waarvan de resultaten zijn gepresenteerd op de volgende congressen: European Society of Surgical Research (Nîmes, Frankrijk 2009), European Society of Lymphology (Parijs, Frankrijk, juni 2009), International Society of Lymphology (Sydney, Australië, september 2009), Italian College of Phlebology (Siena, Italië, september 2009), Oktober 2009), Italiaanse Vereniging voor Microchirurgie (Modena, oktober 2009), Italiaanse Vereniging voor Geriatrische Chirurgie (Catanzaro, december 2009) en Europese Vereniging voor Lymfologie (Athene, Griekenland, mei 2010). - In mei 2013 gasthoogleraar aan de afdeling Borstchirurgie van het Columbia University Medical Center. Als gewaardeerd expert op het gebied van lymfchirurgie nam hij als docent deel aan de opleiding van nucleair geneeskundigen aan de Columbia University, met bijzondere aandacht voor het beste gebruik van lymfoscintigrafische diagnostiek voor de studie van lymfatische insufficiëntie van de bovenste ledematen. Hij nam ook, als waarnemer en consultant, deel aan een meervoudige lymfatisch-veneuze anastomose (MLVA) interventie gericht op de primaire preventie van lymfoedeem tijdens axillaire lymfadenectomie voor borstkanker. - Faculteitslid, docent en instructeur op het 2e Perforator Flap Harvesting Seminar in Living Tissue aan de Victor Babes Universiteit voor Geneeskunde en Farmacie, Pius Brnzeu Centrum voor Laparoscopische Chirurgie en Microchirurgie, Timisoara, Roemenië (Prof. Mihai Ionac en Lucian Jiga, 18-23 november 2013). Tijdens het seminar presenteerde hij de lezing getiteld "Lymfatische microchirurgie vandaag om perifeer lymfoedeem te behandelen: tips en trucs". Voorafgaand aan het seminar werd hij uitgenodigd om een chirurgische sessie uit te voeren, waarbij hij twee patiënten opereerde (lymfatische microchirurgie - Multipole lymfatische-veneuze anastomose, MLVA's), de ene lijdend aan lymfoedeem secundair aan de behandeling van borstkanker, de andere aan lymfoedeem secundair aan de behandeling van een kwaadaardig melanoom. - Klinische volledige onderdompelingsperiode tijdens de Master in Reconstructieve Microchirurgie - MRM, Reconstructieve Microchirurgie European School in het Hospital Sant Pau en Santa Creu, Barcelona, Spanje, 11-20 februari 2014. - Gastdocent in het Hospital La Paz, Madrid, Spanje, 21 februari 2014 (Eenheid Plastische, Reconstructieve en Esthetische Chirurgie, Prof. Cesar Casado en Dr. Cesar Casado). Hij voerde een chirurgische sessie uit en opereerde een patiënt die leed aan lymfoedeem secundair aan de behandeling van vulvaire kanker (lymfatische microchirurgie - Meervoudige lymfatische-veneuze anastomose, MLVA's). - Faculteitslid, docent en instructeur tijdens de cursus "Advances in Vascularized Lymph Node Transfer: A Clinical Symposium and Cadaver Dissection Course" (Universiteit van Pennsylvania, Philadelphia, VS, 24-25 oktober 2014), het creëren en onderwijzen van geavanceerde dissectietechnieken, evenals het presenteren van een lezing getiteld "MLVAs and CLyFT protocol: indicaties, behandeling, klinische resultaten op lange termijn en mogelijke nieuwe perspectieven". - Vanaf 18/04/2013 UK GMC volledige registratie (GMC Referentienummer 7206435). - Sinds 07/11/2013 SWISS licentie om te oefenen (Kanton Genève).

CV

CAMPISI, Corrado - Faculteitslid, docent en instructeur bij de 1e Internationale Oldenburg Groningen Fresh Cadaver Flap Course (Universitair Medisch Centrum Groningen-UMCG, Groningen, Nederland, 21-22 april 2017), onder leiding van Prof. Lucian P. Jiga, Zaher Jandali, Janniko R. Georgiadis en Alexandru Georgescu. Tijdens de cursus hield hij lezingen en dissectieoefeningen op de volgende perforatieflappen: ICAP, IMAP en DCIAP. - Faculteitslid, docent en docent aan de 2e Internationale Oldenburg Groningen Fresh Cadaver Flap Course (Universitair Medisch Centrum Groningen-UMCG, Groningen, Nederland, 19-21 april 2018), onder leiding van Prof. Lucian P. Jiga, Zaher Jandali en Janniko R. Georgiadis. Tijdens de cursus hield hij lezingen en dissectieoefeningen op de SGAP perforatieflap.

Corrado is tevens de zoon van de bekende Corradino Campisi, die de “stadia van Campisi” ontwikkelde. In de International Society for Lymphology is hij een vooraanstaand en zeer gewaardeerd bestuurslid.

### **DAGVOORZITTER: Prof. Dr. Nele Adriaenssens**

### **Chairmen: Prof. Dr. Bram Balduyck en Mevr. Petra Kooloos**



#### **Waarom Nele als dagvoorzitter?**

Nele was oorspronkelijk de jongste Professor in de Belgische geschiedenis. Ze begon in 2008 aan haar doctoraatsthesis over de complicaties bij borstkanker en de behandeling ervan. Nele ontwikkelde zich tot eminentie in de lymfologie door haar aanhoudende drang naar verder onderzoek inzake lymfeproblemen. Ook in de Dr. Vodderschouwer B/N is ze jaarlijks een



gerespecteerd gastspreker. Net als wij is ze zich bewust van de noodzaak van manuele lymfdrainage als onderdeel in de behandeling van lymfeproblemen.

### **Biografie Prof. Dr. N. Adriaenssens:**

*“De combinatie van de klinische praktijk met wetenschappelijk onderzoek, aangevuld met onderwijsactiviteiten en maatschappelijk dienstbetoon in het domein van de oncologische revalidatie en vasculaire pathologie, creëert voor mij een complete en uitdagende context om mijn expertise te ontwikkelen en mijn passie te delen. De academische setting en de interprofessionele samenwerkingen zijn uniek en voor mij de kers op de taart.*

### **Opleiding**

- 2003-2008: Master of Science in revalidatiewetenschappen en kinesitherapie (REVAKI, Vrije Universiteit Brussel (VUB));
- 2008-2012: doctoraatsthesis (PhD) ‘Complicaties van borstkankerbehandeling’ en specifiek ‘lymfologie’ behaald aan de VUB.
- dd 2012-2013 Professor (Docent Vasculaire Pathologie en Integratieve Kinesitherapie) binnen de REVAKI; coördinator interuniversitaire afstudeervariant ‘Inwendige Aandoeningen’, VUB.

### **Klinische activiteiten**

- juli 2008 – zomer 2015: deeltijds kinesitherapeut in de Borstkliniek van het UZ Brussel, gespecialiseerd in lymfatische/vasculaire en neuro-musculoskeletale stoornissen tijdens en na (borst)kanker(behandeling);
- dd december 2013: coördinator oncologische revalidatie en cancer survivorship beleid, Dienst Medische Oncologie, UZ Brussel;
- dd zomer 2015: consulent (peri operatieve) conservatieve behandeling van oedemen in de European Center of Lymphatic Surgery (<http://www.europeanlymphaticsurgery.com/>), Dienst Plastische Heelkunde, UZ Brussel;
- oktober 2015: ontwikkelingssamenwerking buitenlandse missie: opstart borstkliniek ‘Dunya Women’s Cancer Clinic’ in Ramallah, Palestina ism Solentra;

### **Academische activiteiten**

- dd juli 2008: stagebegeleiding, promotie masterproeven faculteit LK en GF, jurylid en - voorzitter PhD-commissies faculteit LK en GF, commissiewerk (inter)facultair, PR-activiteiten faculteit LK en VUB; internationalisatie, onderwijsprofessionalisering;
- dd 2014-2015 Voorzitter postgraduaat ‘Multidisciplinaire arterio-veneuze, lymfatische en oncologische kinesitherapie’, VUB (<https://www.vub.ac.be/opleiding/multidisciplinaire-arterio-veneuze-lymfatische-en-oncologische-kinesitherapie#over-je-opleiding->);

- dd 2018-2019 titularis opleidingsonderdeel 'Rehabilitation of oncologic disorders' van de interuniversitaire afstudeervariant Inwendige Aandoeningen (2de Master REVAKI, 5 Vlaamse universiteiten);

- 2018-2019: Promotor OnderwijsVernieuwingsProject en Community Service Learning VUB 'interprofessioneel onderwijs in de gezondheidszorg' + mede-oprichter werkgroep interprofessioneel onderwijs binnen de gezondheidszorg, Universitaire Associatie Brussel

## [Prof. Dr. Bram Balduyck](#)

### Biografie Prof. Dr. Bram Balduyck MD PhD:



Prof. dr. Bram Balduyck studeerde geneeskunde aan de Universiteit Antwerpen. Hij specialiseerde in de vaat- en thoraxheelkunde in het Universitair Ziekenhuis Antwerpen, the Glenfield Thoracic Hospital (Leicester - GB), het St. Vincentius Ziekenhuis (Antwerpen) en het AZ Sint Blasius (Dendermonde).

Prof. dr. B. Balduyck is actief als onderzoeker in de vaatheelkunde, thoracale heelkunde en lymfepathologie. In 2013 legde hij zijn doctoraat in de thoracale heelkunde af aan de Universiteit Antwerpen, getiteld "Quality of life after thoracic surgery".

Prof. dr. Bram Balduyck is diensthoofd vaat- en thoraxheelkunde van het AZ Rivierenland (campus Bornem) en is consulent op de dienst thorax- en vaatheelkunde van het Imelda Ziekenhuis in Bonheiden.

Prof. dr. Bram Balduyck werkt ook als vaatchirurg in de Decockliniek en is gespecialiseerd in de oppuntstelling van oedeem, lymfoedeem, lipoeedeem en chronische wondzorg.

## Mevr. Petra Kooloos

### Biografie Mevr. Petra Kooloos



Fysiotherapeut

Diploma's en getuigschriften :

- Cyriax bovenste en onderste extremiteit
- Artrokinematische mobilisaties volgens Marsman
- TCM Acupunctuur / Chinees herborist / Tui Na
- Manuele Lymfdrainage a.m. Vodder
- Voetreflexologie en podologie
- Bekkenbodetherapie
- Medical Taping Concept + Lymfetaping
- Fasciatechnieken Willie Foerie
- Scholing betreft Artritis en Parkinson Netwerk
- Scholing Oncologisch Netwerk en Medical fitness bij oncologie
- Varices behandeling pre/postnataal
- Triggerpoints + Dryneedling

Hoofddocent ML Vodder, Dr. Vodderschool België, Nederland en Indonesië.

Docent Complementaire Manuele Lymdrainage Nederland

Algemeen Voorzitter Vereniging MLDV

Lid KNGF/NVFL

Lid van Onconet/Parkinsonnet/Reumanet



## 1. Prof. Dr. Giacalone, MD, PhD

### **1. Education**

#### **Graduate**

- Medical Doctor (1994): Università Cattolica del Sacro Cuore, Rome, Italy
- Master Thesis: 'Anomalous origin of the left coronary artery from the pulmonary trunk'

#### **Post-graduate**

- Residency General Surgery, Vascular Surgery and Traumatology at Imelda Hospital, Bonheiden, Belgium (August 1998- August 2004)
- Consultant in Vascular Surgery (carotid, arterial and venous pathology) and Echo-color-doppler, Department of Vascular Surgery, Chieti, Italy (September 2004- February 2005)
- Fellowship in Vascular Surgery at Sint Trudo Hospital, Sint-Truiden, Belgium (March 2005- February 2007)
- Certified Vascular Surgeon, March 2007, Belgian Society of Vascular Surgery
- Staff Vascular Surgery at Maria Ziekenhuis Noord-Limburg, Overpelt, Belgium (March 2007- February 2009)
- Staff Vascular Surgery at Sint-Dimpna Hospital, Geel, Belgium (March 2009- July 2015)

#### **Doctoral thesis**

PhD Diploma, university of Pavia, Italy, titled 'outcome of the of lymphedema after microsurgical treatment'. Promotor: Prof Dr. C. Campisi, MD, PhD (February 2009)

### **2. Current position**

Head of Department of Lymphatic Surgery, AZ Sint-Maarten, Mechelen, Belgium (since 2015)

### **3. Additional training**

- 'Basics of Microsurgery', Erasmus Medisch Centrum Rotterdam, the Netherlands (April 2006)
- Licence for use of x-rays for medical purposes, granted from the Belgium Federal Agency of Nuclear Control (FANC) (June 2006)
- 'Advanced course in Microsurgery', Erasmus Medisch Centrum Rotterdam, the Netherlands (July 2006) '
- 'Workshop on Lymphatic Surgery', Barcelona Meeting on Plastic surgery, Barcelona, Spain (March 2011)
- '5th Breast Reconstruction course on cadaver', Medicine Faculty, San Juan Campus, Alicante, Spain (October 2013)
- Microsurgery course at the Centre for Surgical Technologies, Leuven, Belgium (2015)
- 'Post-graduate training in lymphatic diseases' certificate issued by European School of Lymphatic Diseases (eLymph) following successful completion of the practical training and theoretical modules (October 2013-September 2015)

- 'Advances in vascularized lymph node transfer: A clinical symposium and cadaver dissection course', Penn University, Philadelphia, USA (October 2014)



DOOVE CARE GROEP



## 2. Dr. Len De Nys : [www.lendenys.eu](http://www.lendenys.eu)

Master revalidatie wetenschappen/kinesist en PhD Universiteit Stirling te Schotland.

Weet alles over stress/slaap dankzij gezonde leefstijl strategieën. Wetenschappelijk onderbouwd.

Podcast met Tim over de MLDV en zo ook met andere mensen binnen de leefstijl geneeskunde.

Geeft cursussen ter bevordering vd slaap met kernwoorden :

- ademhalingstechnieken om de fysiologie van het brein te beïnvloeden
- belang van de biologische klok
- gerichte bewegings strategieën voor het brein en neuroplasticiteit.

Len De Nys, is Master in Revalidatiewetenschappen en Kinesitherapie en behaalde dit jaar ook zijn PhD. Hij is tevens onderzoeker en Oncophysio bij de VUB-UZ Brussel. Hij is expert in het gebied van gezondheidsbevordering via wetenschappelijke onderbouwde levensstijlstrategieën.

Als gastheer van een podcast, waar hij onder andere Tim Decock interviewt over de invloed van een gezonde levensstijl op het lymfestelsel (<https://podcasters.spotify.com/pod/show/lifeme/episodes/Aflevering-14--Het-lymfestelsel-ontrafeld-wat-is-het-lymfestelsel-en-hoe-kunnen-we-lymfoedeem-en-lipoedeem-aanpakken---Tim-Decock-MSc-e1k2q93>), deelt hij inzichten met het brede publiek in de leefstijlgeneeskunde. Deze platformen benut hij om de nieuwste bevindingen in leefstijlgeneeskunde te communiceren en praktisch advies te bieden voor verbetering van gezondheid en welzijn.

Zijn multidisciplinaire aanpak combineert zijn diepgaande kennis uit zowel de academische wereld als de klinische praktijk, waardoor hij waardevolle inzichten biedt voor een breder publiek.





People.Health.Care.



PeriKit



### 3. Dr. Michael Portzky

Ws : [www.michaelporzky.be](http://www.michaelporzky.be)

Michael Portzky is klinisch Psycholoog gespecialiseerd in de neuropsychologie en psychodiagnostiek en auteur van alle gevalideerde en genormeerde Nederlandstalige vragenlijsten omtrent Mentale Veerkracht alsook de Palliatieve Palletschaal. Auteur van Boeken over Veerkracht met name ook bij jongeren en schreef mee aan de website : Fit in je hoofd.

Michael Portzky studeerde af aan de Gentse Universiteit als klinisch Psycholoog, waarbij hij in twee 'maiors' afstudeerde: de psychoanalyse en de experiëntiele client-centered Therapy. Hij specialiseerde zich echter nadien in de neuropsychologie en de

psychodiagnostiek. Voor zijn werkzaamheden in Nederland werd hij aldaar ook erkend als Gezondheidszorgpsycholoog.

Momenteel is hij deeltijds verbonden aan het Gents psychiatrisch ziekenhuis 'Gent-Sleidinge', alwaar hij verantwoordelijk is voor alle diagnostiek. Voorts werkte hij meerdere jaren in RVT's en bejaardentehuizen, waar hij nog steeds ambulante aan verbonden is, voor zowel diagnostiek als opleiding/begeleiding van personeel en bewonersfamilie. Hij was tevens werkzaam in de palliatieve begeleiding in een dagcentrum te Oostende, is een 'op de rol erkend' gerechtsexpert inzake psychodiagnostiek, en is verbonden aan meerdere Hogescholen waar hij voornamelijk rond dementie en diagnostiek doceert, alsook binnen het postgraduaat Psychodiagnostiek bij Volwassenen. Hij is auteur van alle gevalideerde en genormeerde Nederlandstalige (COTAN goedgekeurde) vragenlijsten omtrent Mentale Veerkracht bij jongeren en volwassenen (RS-nl, VK+, JVK12, JVK15), alsook van de 'Palliatieve Palletschaal' (P<sup>3</sup>), schreef mee aan de nieuwe versie van de 'Fit In Je Hoofd'- website van de overheid om mentale gezondheid te kunnen inschatten, en is schrijver van de boeken 'Veerkracht' en 'Jongerenveerkracht'. Mede door deze pionierspositie in het Nederlandstalige vakgebied inzake mentale veerkracht en de risicotaxatie op het vlak van bijvoorbeeld burnout, depressie of zelfmoord, is hij ook betrokken bij meerdere organisaties die instaan voor de diagnose, behandeling en/of preventie van burnout, en wordt hij ook steeds vaker gevraagd om binnen bedrijven een risicoanalyse rond burnout te doen bij de personeelsleden .

#### **4. Dr. Chantal Vandenbroeck :**

Senior stafid en Kliniekhoofd sinds 2006  
Vaatheekunde  
Universitair Ziekenhuis Antwerpen

Congenitale vasculaire malformaties (afgekort CVM) of aangeboren structurele vaatafwijkingen ontstaan in de 7e embryonale week en stellen een bijkomende uitdaging wanneer ze primair of secundair begeleid worden door lymfoedeem.

Deze chronische patiënten vragen specifieke zorg, zowel in de chirurgie, manuele therapie als in de compressietherapie.

Deze uiteenzetting gaat in op de correcte diagnostiek van zowel CVM als van het lymfoedeem en zijn etiologie. Aansluitend wordt verder ingegaan op de uitdagingen die de behandeling van het lymfoedeem bij CVM met zich meebrengen.

We hebben immers vaak te maken met een erg jonge leeftijd van de patiënt. Ook locatie en uitgebreidheid van het oedeem stellen belangrijke uitdagingen.

Aan de hand van casussen wordt dieper ingegaan op een aantal van deze meest voorkomende afwijkingen.

# InBody

## 5.Drs.Karl Jacobs

Karl is de zoon van Han Jacobs. Dagvoorzitter destijds te Veldhoven.

Gepassioneerd anatoom Karl brengt de fascia en functionele anatomie van het menselijk lichaam en embryo's tot leven. Je leert het menselijk lichaam op de meest intense manier kennen. Karl heeft een visionaire kijk op fascia, ontdekt spieren/weefsels die nog nooit herkend zijn. De fascia als ontbrekende schakel in de functionele anatomie en klinische implicaties op beweging.

### **Over Karl Jacobs**

Karl is een bevlogen anatoom en werkt momenteel bij de afdeling anatomie van de Universiteit van Amsterdam en bij het "ACTA" Academisch Centrum voor Tandheelkunde Amsterdam. Hij is promovendus en richt zich op de vroege vasculaire ontwikkeling van het hoofd-/halsgebied.

Als anatoom heeft hij zeer omvangrijke kennis van de functionele anatomie van het bewegingsapparaat en de anatomie van het hoofd-/halsgebied. Bovenal heeft hij een speciale interesse voor de anatomie van het fasciale systeem. Voor zijn afstuderen als MSc Functional and Clinical Anatomy aan de Universiteit van Birmingham (Verenigd Koninkrijk) in 2017, schreef hij zijn masterscriptie over de embryologische, histologische, fysiologische en morfologische aspecten van het fasciale systeem.

Karl is de oprichter van Anatomy Inside [www.anatomyinside.com](http://www.anatomyinside.com). Vanuit deze organisatie geeft hij, én inmiddels een aantal bevlogen arts-anatomen, verscheidene (dissectie) cursussen voor (para)medici.

In combinatie met zijn specialisatie in musculoskeletale en hoofd-hals anatomie én zijn enthousiasme over anatomie, brengt hij veel energie en inspiratie over naar zijn publiek. Hij neemt iedereen mee in zijn visie en maakt de anatomie van het menselijk lichaam levendig voor al zijn luisteraars.

Karl vroeg mij om vooral tijdig door te geven wat wij op het congres willen horen/leren en vind het leuk om een verbindende schakel te zijn tussen verschillende sprekers over lymfe/littekens ed.

### 6.Dr. Mieke Anthonissen:

Senior researcher bij Oscare en werkzaam bij KU Leuven en UAntwerpen. Zij heeft al meer dan 15 jaar ervaring in de wereld van littekens en brandwonden.

Mieke studeerde Revalidatiewetenschappen en Kinesithérapie aan de KU Leuven. In 2015 rondde zij haar doctoraatsonderzoek Conservatieve behandelingsmethoden bij littekens na brandwonden af met succes en deed vervolgens een lerarenopleiding. Mieke werkte ruim 12 jaar als kinesitherapeut in het UZ Leuven. Momenteel werkt zij in het nazorg- en onderzoekscentrum voor brandwonden en littekens, OSCARE in Antwerpen. Daarnaast werkt zij aan de Universiteit Antwerpen voor de opleiding Revalidatiewetenschappen en Kinesithérapie en doet ze onderzoek bij patiënten met littekens aan de KU Leuven.

In deze sessie gaat zij onder andere in op de invloed van een brandwonde op het lymfesysteem en de connectie tussen de respectievelijke behandelmethoden. Ze belicht het proces van wondgenezing, weefselherstel en het principe van mechanotransductie. Daarnaast geeft ze inzicht in behandelmethoden zoals manuele littekenmassage en taping. Zij combineert hierbij de wetenschappelijke basis met enkele praktische tips.





**CROSSUITE**

Vrijheid in de praktijk

### 7. Tobias Bertsch:

Leitender Oberarzt Groundiklinik  
Specialist in interne geneeskunde  
Lymfologie  
Voorzitter van de International Lipoedema Association (ILA)  
Congres Voorzitter van Lymfologie 2019  
Notfallmedizin  
Gediplomeerd Sociaal Pedagoog

Senior Consultant bij de Foeldi Clinic, Europees Centrum voor Lymfologie:  
Dr. Bertsch is sinds 2005 senior consultant bij de Foeldi-kliniek in Hinterzarten, Duitsland, gespecialiseerd in lymfologie en bariatrische geneeskunde. Hij is voorzitter van de International Lipoedema Association (ILA), 's werelds eerste en enige beroepsvereniging op dit gebied. <https://theila.net> De leden van ILA zijn uitsluitend gezondheidswerkers. Van 2016 tot 2019 was Dr. Bertsch ook secretaris-generaal van de Duitse Vereniging voor Lymfologie. In 2019 was hij congresvoorzitter van het Duitse Congres voor Lymfologie.

Dr. Bertsch is de hoofdauteur van de artikelenreeks "Lipoedeem - mythen en feiten". Deze artikelen hebben zich wereldwijd verspreid en dragen bij aan een essentiële paradigmaverschuiving die we momenteel zien in de diagnoses en behandeling van lipoedeem. Verder organiseerde hij het International Lipoedema Forum met vooraanstaande experts op dit gebied uit 22 landen over de hele wereld. Samen met de gerenommeerde psycholoog Gabriele Erbacher is Dr. Bertsch ook hoofdauteur van het International Consensus Document on Lipoedem, dat in oktober 2020 werd gepubliceerd. [https://www.magonlinelibrary.com/pb-assets/JOWC/JWC\\_Consensus\\_Lipoedema.pdf](https://www.magonlinelibrary.com/pb-assets/JOWC/JWC_Consensus_Lipoedema.pdf) Deze consensus wordt ondersteund door gerenommeerde experts en belangrijke opinieleiders uit 22 landen over de hele wereld.

In 2012 behaalde Dr. Bertsch de Specialist Certification of Obesity Professional Education (SCOPE), de enige internationaal erkende certificering op het gebied van obesitasmanagement voor professionals in de gezondheidszorg. Verder is hij gecertificeerd obesitas-expert op nationaal niveau (DAG, DEG).

Dr. Bertsch ontwikkelde een uniek, multidisciplinair therapieprogramma voor patiënten met morbide obesitas, obesitas-geassocieerd lymfoedeem en lipoedeem. Dit zeer succesvolle programma omvat bariatrische en plastische chirurgie – indien geïndiceerd – naast conservatieve behandeling met Complete Decongestive Therapy (CDT).

Dr. Bertsch is één van de slechts 2 artsen in Duitsland die poliklinisch advies geven in een lymfologisch ziekenhuis (Foeldi-kliniek), wat betekent dat patiënten met verdenking op lymfeziekten of lipoedeem na verwijzing poliklinisch van de Foeldi-kliniek kunnen worden onderzocht en behandeld. Dit wordt vergoed door de Duitse zorgverzekeringen. Hij en zijn team consulteren met ongeveer 4000 patiënten per jaar.

Dr. Bertsch geeft veel lezingen in heel Duitsland en heeft lezingen gegeven in Nederland, Zwitserland, Polen, Ierland, Spanje, Griekenland, Denemarken, België, Zweden, Italië, het Verenigd Koninkrijk, Turkije, Canada, Argentinië, Australië en verschillende keren in de Verenigde Staten.

Dr Bertsch is known for not only making friends among lymphtherapists and patients with lipedema. He challenges the long-standing belief that lipedema is an oedema disorder; not only that, but he also denies that lipedema is a lymphatic disorder at all. Therefore, according to Dr Bertsch, MLD is not an effective therapy for this patient group, but at best a kind of wellness treatment.

But there is much more that physiotherapists can do for their patients than MLD. If we focus on the real complaints of our patients with lipedema, on the real suffering, we can help affected women much better and more sustainably than has been the case in the past. The well-trained physiotherapist plays a key role in this new therapeutic concept.

## **8. Caroline Speksnijder:**

Caroline M. Speksnijder PT, MSc, PhD

UMC Utrecht

Caroline is fysiotherapeut, bewegingswetenschapper en epidemioloog. In 2011 is zij gepromoveerd op het onderwerp oraal functioneren bij patiënten met hoofd-halskanker en het beloop nadien. Momenteel concentreert Caroline zich samen met haar onderzoeksgroep op functionele beperkingen van patiënten met hoofd-halskanker, aangezichtsverlamming, temporomandibulaire disfunctie, hoofdpijn en orofaciale traumachirurgie. Zij publiceerde meer dan 95 internationale peer reviewed wetenschappelijke artikelen. Daarnaast is zij associate editor van het wetenschappelijke tijdschrift Rehabilitation Oncology.

Zij heeft een nieuwe MSc-opleiding orofaciale fysiotherapie geïnitieerd en ontwikkeld en zij geeft les bij deze opleiding, maar ook bij de MSc-opleiding oncologie fysiotherapie. Als fysiotherapeut werkt zij op de poli van de afdeling waarbij zij complexe problematiek aangaande patiënten met hoofd-halskanker, aangezichtsverlamming, temporomandibulaire disfunctie, hoofdpijn, en orofaciale traumachirurgie behandelt.

Caroline is de vice-voorzitter van de “International Physical Therapy in HIV/Aids, Oncology, Palliative and Hospice Care” (IPT-HOPE) van de “World Confederation of Physical Therapy” (WCPT), bestuurslid van de “International Society of Maxillofacial Rehabilitation” (ISMR) en voorzitter van de Nederlandse Paramedische Werkgroep Hoofd-HalsTumoren (PWHHT). Daarnaast is Caroline voorzitter en oprichter van de “Dutch Association of Supportive Care in Cancer” (DASCC) in samenwerking met het Integraal Kankercentrum Nederland (IKNL). DASCC is onderdeel van de “Multinational Association of Supportive Care in Cancer” (MASCC).

## **9. Dhr. Cedric Arijs**

(Klinisch) Sport- & bewegingspsycholoog  
Health & performance coach

Mensen helpen op weg naar prestatieverbetering, mentaal & fysiek welzijn en persoonlijke ontwikkeling. Mijn visie en overtuigingen hierover delen met andere professionals in de sport-, zorg- en bedrijfssector zodat prestatie en gezondheid voor meer mensen hand in hand mag gaan.

### **Studies**

Universiteit Gent  
Master Klinische Psychologie

### **Publicaties**

Arijs C., Chroni S., Brymer E. & Carless D. (2017).

‘Leave Your Ego at the Door’: A Narrative Investigation into Effective Wingsuit Flying. *Frontiers in Psychology*. 8:1985. doi: 10.3389/fpsyg.2017.01985

De Muynck, G., Arijs, C., Fransen K. (2019). Sportpsychologie en coaching. Vlaamse Trainersschool.

Arijs C. (2019). Prestatiegerichte mentale coaching van wedstrijdzwemmers. Vlaamse Trainersschool.

## **10. Dr. William Repicci**

President & CEO of LE&RN

Lymphatic Education & Research Network

New York, New York, USA

William Repicci

### ***Making Lymphedema a Global Priority***

Lymphedema (LE) is a disease that impacts more people than most other very well-known diseases. The World Health Organization estimates as many as 250 million people worldwide may have this disease. Yet, until recently, lymphedema has been all but invisible on the global stage. Rarely discussed, medical schools fail to teach it, surgeons fail to account for it during surgery, patients live with the disease without being diagnosed, and research funding has been limited. One bright spot has been physiotherapists who have tirelessly refined their techniques to treat those living with lymphedema. My talk will take us through the modern history of the lymphedema awareness movement, from being invisible on the world scene to the advancements of World Lymphedema Day, a National Lymphatic Commission at the National Institutes of Health, research funding by the U.S. Department of Defense and a research program at the Advanced Research Project Agency for Health that could put over \$100M into research in the next few years. There is still a long road to curing lymphedema. However, with at least one drug study underway and GPL-1 drugs being explored as possible treatment strategies, we have never been closer to making a greater impact on the lives of LE patients.

### **11. Dr. Philippe Rosier**

Hoofddocent Fasciacollege

De kracht en diepgang van fasciatherapie schuilt achter de zachtheid van de behandeling

Vanuit het vakgebied binnen het Fascia college belicht ik als docent de relatie tussen fascia en lymfe; als methode te gebruiken bij het behandelen van pijn, stress, vermoeidheid, trauma, burn-out en kanker. Ons bindweefsel reageert intensief op deze prikkels en hebben effect op hoe we ons voelen in ons lichaam en vrij wij kunnen bewegen. Uitleg over de recente ontwikkelingen om de fascia in positieve zin te beïnvloeden met onderbouwd advies en bewegingstherapie.

### **Professional experience**

**Voetbal Vlaanderen**  
Strombeek

**Chief Executive Officer**  
*Responsible for vision, strategy, budget, operations and*



2021-now	<i>resources of the federation Voetbal Vlaanderen. Voetbal Vlaanderen is responsible for all matters concerning amateur football in the region of Flanders, from organization of the competition, refereeing, over coach education to grassroots football and elite football.</i>
<b>Royal Belgian Football Association</b> Brussels 2014 - 2021	<b>Health &amp; performance manager</b> <i>Responsible for medical, scientific and performance policy of the RBFA.</i> <i>Leading the health &amp; performance staff of the Red Devils leading up to and during the WC2018 in Russia (Bronze medal) and the EC2021 (1/4 finals)</i>
<b>Double pass</b> Dilbeek 2018 - 2021	<b>Consultant health &amp; performance</b> <i>Consultancy of different clubs in Denmark, Brasil and the Hungarian league on their health &amp; performance organisation.</i> <i>Co-creation of the double pass health &amp; performance framework</i>
<b>FC Bruges</b> Bruges 2013 – 2105	<b>Consultant medical department</b> <i>Treating first team players to enhance their physical and mental recovery</i>
<b>RSC Anderlecht</b> Anderlecht 2012	<b>Consultant medical department</b> <i>Treating first team players to enhance their physical and mental recovery</i>
<b>Belgian Tennis Association</b> 2007-2010	<b>Physiotherapist Belgian FedCup team</b>
<b>Fascia College</b> 1996-now	<b>(Head) teacher and (non-operational) director</b> <i>Fascia College is a private training institute where physiotherapists and psychologists are trained in the principles of Fasciatherapy.</i>
<b>Inner-G</b> Wemmel/Dilbeek 1994 - 2014	<b>Private clinic physiotherapy</b> <i>Owner of a multidisciplinary private clinic (11 therapists)</i>
<b>Education</b>	
<b>Université de Lausanne - UEFA</b>	<b>UEFA Certificate in Football Management</b>

Brussels, Belgium  
2021

**Universidade  
Fernando Pessoa,**  
Porto, Portugal  
2009 - 2014

**PhD in Social and Human Sciences, major: psychopedagogy**  
*Research on impact of Fasciatherapy on physical and mental  
recovery of topathletes.*  
*Summa cum laude*

**Universidade  
Moderna Lisboa**  
Portugal  
2004 – 2006

**Master in Psychopedagogy**  
*Magna cum laude*

**Universidade  
Moderna Lisboa**  
Portugal  
2001 – 2002

**Postgraduate ‘Pedagogy of perception of movement’**  
*Magna cum laude*

**Katholieke  
Universiteit Leuven**  
1990-1994

**Master in physiotherapy and motor rehabilitation**  
*Cum Laude.*

**Jan Van  
Ruusbroeckollege,**  
Laken, 1986-1990

**Latin-Sciences**

## Varia

Researcher associated to CERAP, Paris (Centre d’étude et de recherche appliquée en Psychopédagogie) and Universidade Fernando Pessoa, Porto.

(Co)promotor of multiple master dissertations of KUL, VUB, ULiège and UGent, associated to different research projects.

Guest lecturer in various university courses (UGent, VUB, KUL, UHasselt, ULuik, UPorto, ...)

Founding member of Fascia Research Society, New Jersey

Founding member and past-president of Belgian Fasciatherapists Methode Danis Bois

Founding member and past-treasurer of Belgian Football Doctors and Associates

Presenter on different national and international conferences

(Co-)Author of different (scientific) articles

## 12. Dr. Michiel Strijbos

Medisch Oncoloog & Onderzoeker

### Professionele Ervaring

Medisch Oncoloog bij AZ Sint-Augustinus, Wilrijk, België | 2019 - heden

Medisch Oncoloog bij AZ Klina, Brasschaat, België | 2014 - 2019

Lid/Voorzitter van verschillende medische commissies

### Opleiding & Training

PhD aan de Erasmus Universiteit Rotterdam | 2005 - 2009

Geneeskunde aan de Erasmus Universiteit Rotterdam (Cum Laude) | 2002 - 2005

Geneeskunde aan de Katholieke Universiteit Leuven | 2000 - 2002

Geneeskunde aan de Universiteit Hasselt, Diepenbeek | 1996 - 2000

Gymnasium aan de Philips van Horne School, Weert | 1988 - 1995 (Afgestudeerd)

Extra Training: ECCO-ESMO-EORTC workshop, Zwitserland | 2013

### Publicaties

Beschikbaar op PubMed.

Checkpoint inhibitors, een vorm van immunotherapie, hebben een cruciale rol verworven in de behandeling van diverse kankerpathologieën. Deze presentatie biedt een diepgaand inzicht in de werking van checkpoint inhibitors, waaronder de meest gebruikte agents zoals PD-1, PD-L1 en CTLA-4 remmers. Voor lymfetherapeuten is het van belang om de unieke immuunrespons die door deze therapieën wordt opgewekt te begrijpen, evenals de impact ervan op de lymfatische systemen van patiënten.

Tijdens de sessie wordt specifiek aandacht besteed aan de mechanismen waarmee checkpoint inhibitors het immuunsysteem activeren, de belangrijkste oncologische indicaties

waarvoor deze therapieën worden toegepast en de klinische resultaten die zijn bereikt. De mogelijke bijwerkingen van checkpoint inhibitors, zoals immuungerelateerde neveneffecten (immune-related adverse events, IRAEs) en hun invloed op het lymfatisch systeem, inclusief het risico op lymfoedeem, zullen uitgebreid worden besproken.

De presentatie benadrukt het belang van een multidisciplinaire benadering voor een efficiënte en patiëntgerichte zorg.

**Sleutelwoorden:** Checkpoint inhibitors, PD-1, PD-L1, CTLA-4, immunotherapie, lymfoedeem, IRAEs, multidisciplinaire zorg, oncologie.



### 13. Mr. Romain Barbieux, PT, Drs 1

Nuclear medicine unit & multi-disciplinary clinic of lymphology, Jules Bordet Institute, Brussels, Belgium

Anatomical research and clinical studies, Vrije Universiteit Brussel

- Beroepservaring
- juli 2012 tot 2019 | Vrijwilligerswerk in de diensten voor gehandicapten
- Belgische Vereniging van Verlamden en Auxilia.
- 2013 – 2015 | Stages van 30 dagen op verschillende ziekenhuisafdelingen
- 2015 – 2019 | Functies die worden uitgeoefend in het Jules Bordet Instituut in Brussel:
- Assistent klinisch onderzoek (R&D Clinical Applications Fluorescence Imaging Group)
- Fysiotherapeut
- De technicus van de fluorescentiebeeldvorming
- Promotor van TFE voor studenten fysiotherapie
- In 2019: Coördinator van de multidisciplinaire lymfologische kliniek
- 2019 – AJD | Zelfstandig fysiotherapeut in een privépraktijk:
- Kabinet Leduc (Sint-Lambrechts-Woluwe)

Wetenschappelijke onderbouwing van de ontwikkeling van collaterale lymfe verbindingen en welke invloed Manuele Lymfdrainage hierop heeft. De MLD verbetert het aantal actieve lymfvaten bij patiënten met lymfoedeem in de onderste extremiteit.

#### 14. Mr. Tim Decock, Pt

Tim is de voorzitter van MLDV België, directeur en hoofddocent van de Dr. Vodderschool in België en Nederland, die fysiotherapeuten opleidt in lymfologie. Sinds 2022 is hij directeur van de school. Hij studeerde af als fysiotherapeut in 1992 en als manueel therapeut in 1997, als lymfetherapeut in 2003 en werkt al meer dan 25 jaar als clinicus en docent. Hij is gastdocent aan de VUB en de universiteiten van Hasselt en geëerd spreker op vele internationale congressen over lymfoedeem. Zijn belangrijkste interessegebied is de behandeling van patiënten die lijden aan lymfoedeem met de nadruk op patiënten met uitdagende zorgbehoeften, in manuele lymfedrainage en in de compressiekousbehandeling in de tweede fase van de therapie. Hij is een toegewijde en gepassioneerde clinicus en hoofdfysiotherapeut van Decockliniek in Willebroek en Lymfehuis in Antwerpen (België). Tim is wereldwijd een voorvechter van het behoud van GOEDE Manuele lymfdrainage in de behandeling van lymfoedeem. Hij doceert in België, Nederland, Zweden, Denemarken, Noorwegen, Kuweit, Shanghai,...

## Uitgenodigde standen

NABORAM



**Nederlandse Vereniging voor Fysiotherapie  
binnen de Lymfologie en Oncologie**

Aangesloten bij KNGF

**AXXON**

**PHYSICAL THERAPY IN BELGIUM**



Lipoedeem België vzw  
samen op eigen benen staan